

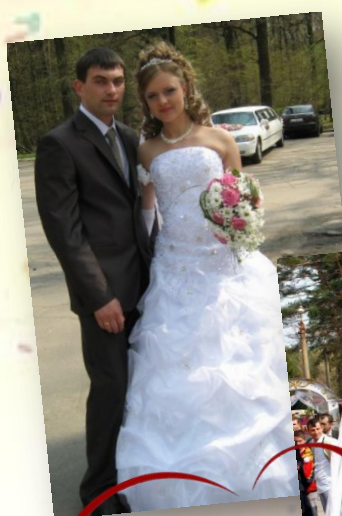
*СІМ'Я –ЦЕ ДЕРЕВО РОДИННЕ,
З ШИРОКИМ ЛИСТЯМ НА ГІЛКАХ,
ЦЕ РОЗДОРІЖЖЯ, ДЕ З ДИТИНСТВА,
ЖИТТЄВИЙ ПОЧИНАЄМ ШЛЯХ.
СІМ'Я-ЦЕ ТЕ ГНІЗДО, З ЯКОГО,
ВСІ ПТАШЕНЯТА У ПОЛІТ,
ЛЕТЯТЬ, АЛЕ ДО ГІЛЛЯ ТОГО,
ВЕРТАЮТЬСЯ КРІЗЬ ДАЛЕЧ ЛІТ.
ЩОБ ЗНОВУ У ГНІЗДЕЧКУ ТОМУ,
ЩЕ ПОБУВАТИ, ХОЧ НА МИТЬ,
БО ЩО ЩЕ Є РІДНІШЕ ДОМУ?
ТО Ж СІМ'Ї ВАШІ БЕРЕЖІТЬ.
НЕ ОБМИНАЙТЕ ДОБРИМ СЛОВОМ,
УВАГОЮ НЕ ОБХОДІТЬ,
ЗІГРІЙТЕ ЛАСКОЮ Й ЛЮБОВ'Ю,
АБО Й СЛЬОЗАМИ ОКРОПІТЬ.
ТАК ДЕРЕВО СИЛЬНІШИМ СТАНЕ,
І БУЙНИМ ЦВІТОМ ЗАЦВІТЕ,
ОБГОРНЕ НІЖНО ВАС ГІЛКАМИ,
Й КОРІННЯМ ГЛИБШЕ ПРОРОСТЕ.*

Привіт усім!

Вас радо вітає дружна родина **Каті та Андрія Андрійшиних**. Сьогодні ми поділимося досвідом сімейного виховання дітей – найціннішого дару, який нам дарує доля...

Стосунки в нашій сім'ї нагадують ніжну мелодію із чудової симфонії про любов: між чоловіком та дружиною, до наших дітей, до міцного коріння роду – наших батьків, до рідних, друзів та знайомих, до всього, що оточує нас...

Наша сім'я зовсім юна, їй всього 6 років. Ми ще зовсім молоді, сімейного досвіду замало, але разом ідемо пліч-о-пліч, аби зберегти своє сімейне щастя, виховати гарних дітей і, разом з тим, бути гордістю своїх батьків.



Перш, ніж створити повноцінну сім'ю, ми багато подорожували. Для одних подорож - це мрія, яка виповнюється раз на рік під час відпустки. Інші люди шукають більш тривалих подорожей. Живуть рік в одній країні, потім досить тривалий час - в іншій. Треті подорожують з обов'язку служби ... Особисто ми любимо подорожувати, щоб дізнатися світ, відкрити щось нове для себе, побачити ті місця, про які читали в книгах.



*Отже, ми створили сім'ю. Розуміючи те, що
кожна сім'я повинна мати свої традиції, свої сі-
мейні свята, певні цінності, вирішили поповнити
наше родинне гніздечко першою дитиною. Так, 5
років тому перед новорічними святами наша сім'я
зустріла на світ першу крихітку – донечку Алін-
ку.*



Наша донечка – Алінка

Алінка – наша перша радість. Їй уже 5 років. Донечка відвідує дошкільний навчальний заклад №45.

Ми добре знаємо, що музичне мистецтво має величезне значення в розумовому, моральному, естетичному і фізичному вихованні. Тому Алінці прищеплюємо любов до танцю ще в дошкільному віці. В такому віці дитина вчиться висловлювати в танці свої почуття і емоції.

У наш час великою популярністю користується художня гімнастика. Багато хто просто не можуть відвести погляду від виступу юних граціозних гімнасток, змушуючи різні предмети обертатися і літати в повітрі.

Звичайно, багатьом мамам хочеться, щоб їх донечка так само виступала. Враховуючи те, що під час занять художньою гімнастикою дівчатка отримують потрібне для організму фізичне навантаження, порадившись на сімейній раді, ми вирішили, що Алінка буде займатись саме художньою гімнастикою.



Таке навантаження сприяє формуванню рухових навичок та вміння, формують гарну поставу, спритність, гнучкість у дитини.

Також ми прищеплюємо любов до класичної музики, розширюємо кругозір. При систематичному слуханні музики у дітей виробляється посидючість, увага. Це вже підготовка до школи та подальшого життя.

Музика – засіб виховання, коли воно усвідомлено сприймається дитиною. Людина, якій в дитинстві розкрили вікно в світ прекрасного, вміє повніше і радісніше сприймати життя, бачити світ багатосторонньо. І ми, батьки, допомагаємо дітям побачити красу в природі, в праці, вчимо хвилюватися і радіти. Кожному з батьків потрібно пам'ятати, що дітей несприйнятливих до музики немає. Навчаючи музиці, ми впливаємо на загальний розвиток і духовний світ дитини.

Заняття музикою впливають на інтелектуальний розвиток і емоційне самопочуття дитини. Прискорюється ріст клітин, що відповідають за інтелект людини. Під дією музики активізуються енергетичні процеси організму спрямовані на фізичне оздоровлення, як так потрібне нашій дитині.





Не менш важливим аспектом виховання дітей, на нашу думку, є трудове навчання, як одна із складових систем гармонійного розвитку дітей дошкільного віку. Народна педагогіка здавна була проникнута ідеєю трудового виховання дітей, яке починали з раннього дитинства. Звичайно, що все починається з родини. Без сумніву, всі батьки мріють про щасливе майбутнє своїх дітей. Більшість із них спрямовують свої зусилля на збереження фізичного та психічного здоров'я, підготовку до школи. На трудове виховання у батьків не вистачає сил. В більшості дошкільників до шести років уже сформоване негативне ставлення до праці як до суспільного явища. Саме праця – один із провідних чинників всебічного розвитку дітей. Праця корисна для фізичного здоров'я дитини, якщо вона правильно організована. Праця сприяє розумовому розвитку. Процес становлення трудової діяльності особистості відбувається як відтворення трудових процесів дорослих.



Але перш ніж включити дитину в посильні для дитини трудові процеси, їй необхідно дати систему знань про працю дорослих, а також допомогти оволодіти системою загальних трудових навичок і спеціальних умінь, необхідних для здійснення того чи іншого трудового процесу. Коли діти усвідомлюють свої обов'язки та набувають практичного досвіду, у них виникає впевненість у своїх силах та можливостях, готовність працювати. Вони із задоволенням виконують свої обов'язки, допомагають молодшим братикам чи сестричкам. Спостерігаючи, як працюють дорослі, діти радо разом з ними прибирають приміщення, перуть, готують, працюють в саду та на городі. Батькам потрібно потурбуватися, щоб знаряддя праці відповідали їхнім силам та можливостям, а дитячу працю супроводжував оптимістичний, радісний настрій.

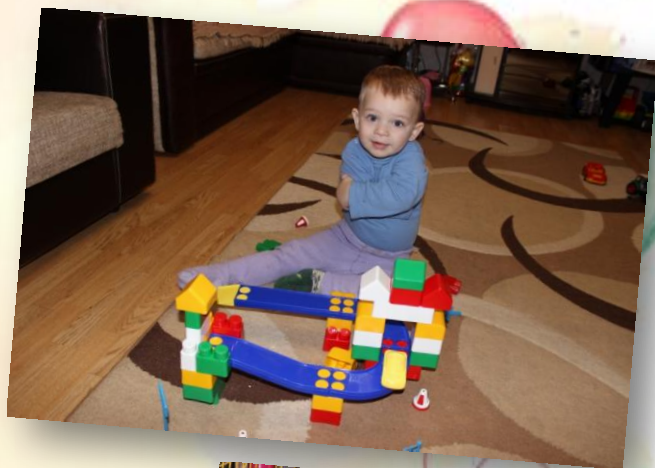


Наш синочок - Денис

Коли Аліночці виповнилося 3 рочки, наша сім'я стала повноцінною, адже ми стали батьками хлопчика, продовжувача роду людського. Алінка дуже любить свого братика і завжди поспішає на допомогу. Дениска – наш молодшенький, наше сонечко. Восени ми відведемо сина теж до дитячого садка, а поки що він допомагає вдома матері. Денис любить малювати, грає конструктором. Ігри – це основний вид сприйняття інформації та світу навколо для нашого Дениса, через них він вчиться розуміти, як все влаштовано, переймає моделі поведінки і обіграє навколишнє оточення. Однією з найцікавіших, розвиваючих і пізнавальних ігор для нього є конструктор. Конструктори для дітей можна назвати однією з найбільш корисних і цікавих іграшок.



При чому не важливо, чи йдеться про круті серії конструкторів ніндзяго, популярний у всьому світі Лего чи про старі добрі кубики і пірамідки. Як говорив відомий російський педагог К.Д. Ушинський, найкраща іграшка для дитини – та, яка здатна змінюватися самим непередбачуваним чином. Конструювання само по собі – це творчий процес, який передбачає творчий пошук. За твердженнями психологів, навіть звичайна побудова за схемою сприяє розвитку творчих та аналітичних здібностей, адже навіть найпростіший процес співвіднесення оригіналу і отриманої моделі вимагає певних зусиль мозку.



Нашому Денису подобається кататись на льоду з татом. А ми, батьки, уже задумались, яким же видом спорту йому займатися. Саме тому ми подумали, що хокей - той вид спорту, яким буде займатись наш син. Чому саме хокей? На це є проста відповідь. Хокей давно є популярним видом спорту у всьому світі. Він загартовує, виховує волюві якості характеру, силу, тренує витривалість. Є, звичайно, мінуси в цьому виді спорту. Але ми бачимо лише позитивні сторони хокею. Завдяки тому, що заняття хокеєм проходять в постійному русі, у дітей покращується кровообіг. Гра сприяє розвитку мускулатури ніг, рук. Хокей розвиває швидкість реакції. Та до того ж командна гра виховує колективізм, відповідальність. Доведено, що сухий лід корисний в боротьбі і профілактиці простудних захворювань. Заняття хокеєм допомагають дітям подолати власну агресію та навчають контролювати її. Особливо це стосується важких підлітків. Але ми впевнені, що наш Дениска буде достойним сином і ми будемо гордитися його вчинками.



Ігрова діяльність наших дітей

Гра - це обов'язковий вид діяльності дітей. Вона дає їм свободу. Алінка і Дениска грають без примусу, із задоволенням. Ігрова діяльність привчає їх до порядку, вчить дотримуватися правил. У грі наші діти намагається виявити всі свої найкращі якості. Денис біля старшої сестрички виявляє захопленість, активізує свої здібності, створює оточення біля себе, налагоджує контакт.

Ми граємо з нашими дітьми разом із величезним задоволенням. Так ми навчаємо їх вирішувати проблеми, знаходити вихід. Правила привчають їх до чесності. У грі Алінка може проявити ті якості, які ховаються в повсякденному житті. Гра позитивно впливає на розвиток її мислення, уяви, дотепності. Ігрова діяльність поступово готує нашу дівчинку до входження в доросле життя.





Ми - щаслива сім'я



Наші діти ростуть в сім'ї, де панують гармонія, добробут, злагода, взаєморозуміння. Ми – батьки. Діти – наше дзеркало, наші надії, наше життя, наше майбутнє... Досягти позитивного результату ми можемо завдяки нашій цілеспрямованості, позитивного прикладу та ефективного виховання.

Успіх сімейного виховання значною мірою залежить від організації домашнього побуту та традицій сімейного життя. Провідну роль у сімейному вихованні відіграє мати. Саме вона найсильніше впливає на дитину, особливо у духовно-моральному вихованні.





Не меншим є вплив батька, особливо коли йдеться про виховання хлопчика. Проте виконати свої виховні функції батько і мати можуть лише за умови, що вони є справжнім авторитетом для дитини.

Та разом ми створюємо життя дітей яскравим, неповторним, сповненим позитивного досвіду.

Поки наші дітки ще маленькі, ми не можемо подорожувати іншими країнами, але Україну з її неосяжними просторами вивчаємо з ранніх років наших малят.



Наше "коріння"

Сім'я наша велика, не тільки мама й тато. Ще маємо бабусь і дідуся. Бабусі – Ніна та Ліна, пенсіонерки, домогосподарки, берегині нашого домашнього вогнища. Дідусь – Олександр, працює на заводі. Дуже любляємо їздити до них... Як усякий організований процес, сімейне виховання передбачає певну цілеспрямованість, наявність конкретних завдань.

Основою сім'ї і фундаментом будинку є любов і взаєморозуміння. Ми стараємося якомога більше вільного часу проводити усією сім'єю, щоб наші діти розуміли цінність і необхідність сімейного спілкування. Сімейне виховання в нашій сім'ї припускає атмосферу любові, щастя, тепла і доброзичливості. Виховання дітей в сім'ї ми будемо на взаємній повазі, з якої і беруть початок високі вимоги, що перед'являються.





Головну мету виховання дітей у родині становить всебічний розвиток особистості, що сполучає в собі духовне багатство, моральну чистоту й фізичну

досконалість. Досягнення цієї мети включає здійснення таких завдань, як фізичне, розумове, моральне, трудове, естетичне виховання.

Дідусі і бабусі допомагають вирішити й таку моральну проблему, як виховання у дітей чуйного, уважного ставлення до людей похилого віку. Людність виховується тільки на прикладі батьків. Якщо діти бачать зневажливе ставлення батьків до дідуся чи бабусі, то годі сподіватися від них іншої поведінки в майбутньому. Виховання дитини це складна наука, що вимагає не тільки часу, терпіння і знань, а й інтуїції, бажання і досвіду. Не багато хто з нас володіє всіма цими якостями та серйозно замислюються над проблемою виховання взагалі.



*Не треба боятись напружувати свою дитину!
Вони - наша надія і опора! Звучить тривіально, але
це так.*

*Сьогодні вони незграбно помиють посуд, не-
охайно підметуть підлогу, по-дитячому пошкоду-
ють нас, якщо ми втомилися або, люблячи нас всім
серцем, поділяться з нами своєю останньою цукер-
кою і простять нам, що ми відмовилися купувати
сто першу машинку. А завтра вони ж підтрима-
ють нас по-дорослому, прийдуть на допомогу, ви-
слухають, зрозуміють, не забудуть нас, де б вони
не були, придушуть своє его, коли щось буде потрі-
бне нам і, що куди важливіше, подарують щастя і
спокій своїй сім'ї,
своїм дітям.*



Наш садочок - другий дім

Перед батьками часто постає питання про те, чи варто віддавати дитину в дитячий сад? Наша відповідь на це – **ВІДДАВАТИ**.

- ✓ По-перше, це **самостійність**.
- ✓ По-друге, дуже важливу роль відіграє **спілкування** з однолітками, в процесі якого відбувається соціалізація дитини.
- ✓ По-третє, дитячий садок **допомагає позбутися** від егоцентричних нахилів. У колективі доводиться вчитися ділитися, поступатися один одному.


Не менш важливими є й педагогічні аспекти. Нам дуже пощастило з дитячим садком. В нашій групі завжди затишно. Вихователі привітні, чудовий помічник вихователя. Алінка в садку відчуває себе комфортно. Ми вдячні долі за дітей, тому й все, що їх оточує – **наше життя...**







Порадник щодо трудового виховання дітей



✚ Залучати дитину до трудових справ родини якомога раніше;

✚ За дитиною старшого дошкільного віку закріпити постійні обов'язки, за виконання яких вона має бути відповідальною;

✚ Не допускати відхилень від встановлених дорослим вимог, щоб не давати дитині приводу до ухиляння від своїх обов'язків;

✚ Не карати дитину працею, праця має приносити радість та задоволення;

✚ Учити дитину працювати, прищеплюючи їй елементарні навички культури трудової діяльності – раціональні прийоми праці, правильне використання знарядь праці, планування та завершення трудового процесу;

✚ Не давати дитині непосильних доручень, але доручати роботу з достатнім навантаженням;

✚ Не підганяти дитину, чекати, поки вона закінчить роботу сама;

✚ Завжди дякувати дитині за допомогу чи старанно виконане завдання;

✚ Не забувати хвалити дитину за ту роботу, яка вимагала від дитини особливих зусиль.





Порадник щодо зміцнення фізичного здоров'я дітей

✚ Намагайтеся брати активну участь в оздоровленні своєї дитини. Особистим прикладом покажіть користь для здоров'я виконання правил особистої гігієни, ранкової зарядки, загартовування, правильного харчування.

✚ Навчіть дитину неухильно дотримуватися гігієнічних вимог до чистоти тіла, білизни, одягу, житла.

✚ Привчайте дитину будувати свій день, чергуючи працю і відпочинок. Ніщо так не шкодить нервовій системі дитини, як відсутність режиму дня.

✚ Займайтеся разом з дитиною спортом більше гуляйте, грайте на свіжому повітрі. Здоровий спосіб життя, культивований в сім'ї, - запорука здоров'я дитини.

✚ Організуйте дитині правильне харчування і виховуйте позитивне ставлення до дотримання режиму харчування.

